



**NAPRAPATBEHANDLING:** Elaine Konradsen mener hun har fått livet tilbake av behandlingene hos Henrik Sjøblom etter nærmere 11 år som ufør.

## Skreddersyr

**Tekst: Susanne Noreng**  
susanne.noreng@nordlys.no

**Henrik Sjøblom er utdannet naprapat og har jobbet med naprapati siden 2004.**

I september 2009 startet han opp Naprapatklinikk Nord i Tromsø. Naprapati er en alternativ behandlingsform for alle typer akutte og kroniske plager som er relatert til muskler, sener og skjelett – Naprapati er omtrent som en blanding av fysioterapi og kiropraktor, forteller Sjøblom. Han forteller at man ser på hele kroppen for å finne årsak. – Vi ser på alle pasienter med ulike vurderinger, og vi ser på helheten av kroppen for å finne årsak enn bare akkurat der man har vondt, forklarer han, og legger til at de tilrettelegger og skreddersyr behandlingen.

Også kost, trenings- og livsstilsveiledning blir tatt med. Sjøblom sier at i 2007 var de to naprapater i Tromsø. Nå finnes det seks. Han merker en økende interesse fra kunder. I januar ansatte han derfor en naprapat til ved klinikken. – Vi merker økende antall som kommer å søker naprapatbehandling.

# Tilbake på jobb

■ Var ufør i 11 år

**– Henrik har gjort underverker med meg. Jeg er blitt et helt nytt menneske, sier Elaine Konradsen fra Senja.**

**Tekst: Ragnhild Gustad**  
ragnhild.gustad@nordlys.no

**Foto: Ole Åsheim**  
ole.aasheim@nordlys.no

For 11 år siden ble hun ufør med diagnosen piriformis syndrom, falsk isjias, etter en lang rekke andre plager med smerter og betennelser i muskler og ledd. Hun har prøvd alt skolemedisinen hadde å tilby henne. Først behandlinger hos fysioterapeut. Det gjorde ingen nytte. Så akupunktur. Det virket heller ikke. Så kiropraktor. Det hadde heller ingen virkning. Så ble hun sendt på fire ukers opphold på Kurbadet for sju år siden.

– Da ble jeg mye verre. Jeg var så stive at jeg nesten ikke kunne bevege meg. Da sa jeg at ingen skulle få røre kroppen min mer, forteller hun.

### Første framgang

Men for to år siden fikk hun tips om å prøve behandlinger hos Henrik Sjøblom. Etter å ha fått fem napra-

patbehandlinger, Hadde hun tenkt å slutte. Men to dager etter, kom endelig den første framgangen.

– Det bare skjedde noe, sier hun og knipser i fingrene for å visualisere det hun forteller.

Hun kunne igjen bevege seg. Og framgangen bare fortsatte etter flere behandlinger.

Når hun endelig kunne bevege seg igjen, begynte hun å gå turer i skog og mark, på fjellturer, sykle, trene og gå på dansekurs. I fjor på seinsommeren syklet hun Tromsø – Senja tur/retur. Og kiloene har dermed rent av.

**– Jeg gikk ned 20 kilo på grunn av at jeg kunne bevege meg. Jeg følte at jeg ble et helt nytt menneske, forteller Konradsen.**

Nå holder hun det gående bare med vedlikeholdsbehandlinger hver tredje eller hver fjerde uke. Hvis det går lengre tid enn det, merker hun det straks på kroppen at hun blir dårligere.

### Betaler alt selv

Behandlingene koster henne 500 kroner per behandling. Inkludert reiseutgifter betaler hun 1000 kroner per gang. Selv om behandlingene virker, får hun ikke refundert noe av utgiftene fra det offentlige. Hun betaler gjerne for å være frisk.

– Jeg er blitt så bra at jeg nå jobber 50 prosent som resepsjonist på et hotell på Finnsnes, forteller hun.



**BMW Service**

## NOEN "KAN" ALT. VI ER BEST PÅ BMW.

Noen verksteder sier de er billigere, like gode på alle bilmerker og bruker deler som er "like gode eller bedre enn originaldelene". Det får være deres sak. BMW Service vet bedre, og vi konsentrerer oss derfor om det vi virkelig er gode på:

- Fullstendig gjennomgang av alle servicepunkter.
- Bilens programvare blir oppdatert til siste versjon.
- Grundig informasjon om utbedringer bilen din trenger, og avtale på forhånd før vi reparerer.
- Pris på forhånd, og levering til avtalt tid.
- Servicehistorikk sikrer bilens brukverdi.
- BMW originaldelene optimalt tilpasset din bil.
- Alle bilens garantier blir opprettholdt.

BMW Service tar hånd om din bil. Da er den 100% BMW også etter service.

**VELG BMW SERVICE – KVALITET LØNNER SEG ALLTID.**

**100% BMW**  
Forlenger gleden.

### Trondsen Bil

http://tromso.trondsen.bmw.no  
T: 40 55 55 40  
Postboks 3473, 9277 Tromsø